

## **Режим занятий МБОУ «Малоимышская СОШ» на 2024-2025 учебный год**

### **1. Общие положения**

1. Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, уставом школы.

2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

1. Учебный год в школе начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Дата окончания учебного года:

- 1-4-й классы – 26 мая 2025 года;
- дети с ОВЗ – 26 мая 2025 года;
- 5 – 8, 10-й классы – 26 мая 2025 года;
- 9-11-й классы – 24 мая 2025 года.

2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет: 1 класс – 33 учебные недели, 2-8, 10 классы, дети с ОВЗ – 34 учебные недели, 9,11 классы – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

4. После окончания учебного периода следуют каникулы

I. 1 класс:

Осенние	26.10.2024	04.11.2024
Зимние	28.12.2024	08.01.2025
Дополнительные		
зимние	15.02.2025	24.02.2025
Весенние	22.03.2025	30.03.2025

II. 2-4 классы.

Осенние	26.10.2024	04.11.2024
Зимние	28.12.2024	08.01.2025
Весенние	22.03.2025	30.03.2025

III. 5-8 классы.

Осенние	26.10.2024	04.11.2024
Зимние	28.12.2024	08.01.2025
Весенние	22.03.2025	30.03.2025

IV. 9, 10, 11 классы.

Осенние	27.10.2024	04.11.2024
Зимние	29.12.2024	08.01.2024
Весенние	23.03.2025	30.03.2025

V. 6, 7, 8, 9 адаптированные классы.

Осенние	26.10.2024	04.11.2024
Зимние	28.12.2024	08.01.2025
Весенние	22.03.2025	30.03.2025

5. Окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

1. Продолжительность рабочей недели: 1 – 8 классы– 5-ти дневная рабочая неделя, 9 – 11 классы – 6-ти дневная рабочая неделя. Для обучающихся с ОВЗ - 5-ти дневная рабочая неделя.
2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах и для детей с ОВЗ составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
  - 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;
  - 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;
  - 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры, в январе – мае.
3. МБОУ «Малоимышская СОШ» работает в одну смену. Начало учебных занятий для всех классов в 8ч 30мин.
4. Минимальная продолжительность перемен 10 минут, большая перемена – 20 минут.

№ п/п	Время	Перемена
1	08:30 - 09:10	10 мин.
2	09:20 – 10:00	20 мин.
3	10:20 – 11:00	10мин.
4	11:10 – 11:50	20 мин.
5	12:10 – 12:50	10 мин.
6	13:00 – 13:40	10 мин.
7	13:50 – 14:30	10 мин.
8	14:40 – 15:20	10 мин.

5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-ом классе – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;

- 2–4-ом классах – пяти уроков и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5-ом классе – шести;
- 6–11-ом классах – семи;

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
2. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
3. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-ем классах – не более 1,5 ч.; в 4–5-ом классах – не более 2 ч.; в 6–8-ом классах – не более 2,5 ч.; в 9-11-ом классах – не более 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.
4. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СанПиН.
5. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

#### **6. Организация питания**

График питания в школьной столовой

Время	Классы
09:10 – 09:20	Подвозные обучающиеся, дети с ОВЗ (завтрак)
10:00 – 10:20	Обучающиеся 1-4 классов (завтрак)
11:00 – 11:10	Обучающиеся 5-11 классов (завтрак)
11:50 – 12:10	Обучающиеся 1-4 классов (обед)
12:50 – 13:00	Обучающиеся 5-11 классов (обед)