

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Малоимышская средняя общеобразовательная школа»**

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
На методическом совете  _____	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе  _____	Директор МБОУ «Малоимышская СОШ» _____
Масленко ИВ Пр. № 1 от 31 августа 2024г	Кузнецова Х.А. Пр. № 1 от 31 августа 2024г	Ильина С,Н, Пр. № _243_ от 02 сентября 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Учебного предмета « Профильный труд»**

**Для обучающихся 7 класса по адаптированной основной общеобразовательной программе**

**Для обучающихся с интеллектуальными нарушениями (умственной отсталостью) (вариант 1)**

с.Малый Имыш      2024 г

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Профильный труд» для умственно отсталых обучающихся (вариант 1) составлена на основе нормативно-правовой базы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», № 273 –ФЗ о 29.12.2012 г.; - АООП УО (вариант 1), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 1026 от 24 ноября 2022;
- Федеральной образовательной программы основного общего образования. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»
- Адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Малоимышская средняя общеобразовательная школа», утвержденная приказом № 172 от 05 июня 2023 г;
- Устав МБОУ «Малоимышская СОШ»;
- Положение о рабочей программе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Малоимышская средняя общеобразовательная школа».

**Цель:** подготовка учащихся к профессии швея и освоению элементарных видов работ.

### **Задачи:**

- приобретение знаний об элементах машиноведения, технологии обработки ткани, художественной обработке материалов;
  - воспитание трудолюбия, бережливости, аккуратности, целеустремленности, предприимчивости, ответственности за результаты своей деятельности, уважительного отношения к людям различных профессий и результатам их труда;
  - овладение способами деятельности:  
умение действовать автономно: защищать свои права, интересы, проявлять ответственность, планировать и организовывать личные планы;  
умение работать в группе: устанавливать хорошие взаимоотношения, разрешать конфликты и т. д.
- Учатся: определять способы и методы решения задачи, прогнозировать ожидаемый результат и сопоставлять его с собственными знаниями в области технологии.

Учащиеся учатся: представлять результаты индивидуальной и групповой познавательной деятельности. На уроках учащиеся овладевают умением вступать в речевое общение, участвовать в диалоге (понимать точку зрения собеседника, признавать право на иное мнение).

## Содержание

### **Вводное занятие.**

Ознакомление с задачами и планом работы на год. Правила поведения и безопасной работы в швейной мастерской. Санитарно-гигиенические требования.

### **Промышленные швейные машины.**

Учащиеся изучают сведения о промышленных швейных машинах: специализированные швейные машины и машины-полуавтоматы, краеобметочные швейные машины, оверлоки. Механизмы промышленной швейной машины. Заправка верхней и нижней ниток. Организация рабочего места. ТБ при работе на универсальной промышленной швейной машине. Заправка верхней и нижней ниток на краеобметочной швейной машине. Организация рабочего места. ТБ при работе на швейной машине.

### **Построение чертежа и раскрой женского и детского белья без плечевого шва.**

Изучают ткани для пошива постельного белья: ситец, бязь, мадаполам, льняные ткани. Бельевые швы: двойной, запошивочный, соединительный шов в подгибку с закрытым срезом. Виды отделки: окантовочный шов, оборки. Ночная сорочка. Снятие мерок. Построение чертежа основы ночной сорочки в масштабе 1:4. Расчет расхода ткани. Обработка выреза горловины углом на образце. Обработка выреза горловины каре на образце. Обработка выреза горловины овальной формой на образце. Выполняют построение чертежа основы ночной сорочки на себя и подготовку выкройки к раскрою. Изготавливают выкройку подкройной обтачки. Изменение выкройки ночной сорочки, изготовление выкройки оборки. Выполняют раскладку лекал на ткани. Обмеловка деталей и раскрой. Подготовка изделия к обработке. ТБ. Обработка выреза горловины подкройной обтачкой. Обработка боковых срезов ночной сорочки. Обработка рукава швом в подгибку с закрытым срезом. Обработка нижнего среза сорочки. Окончательная отделка, чистка, ВТО.

### **Пошив однодетального изделия с прямыми срезами. Наволочка с клапанами.**

Изучают льняную ткань. Свойства льняной ткани. Наволочку с клапаном. Стандартные размеры. Отметку ширины клапана. Обработку швом в подгибку. Выполняют разметку длины клапана. Сметывают боковые швы одновременно с клапаном. Обработывают двойным швом боковые срезы наволочки.

### **Построение чертежа, изготовление выкройки и раскрой поясного бельевого изделия. Обработка пижамы.**

Пижамы. Снятие мерок. Построение чертежа брюк в масштабе 1:4.

Построение чертежа брюк в натуральную величину на свой размер. Раскладка деталей на ткани. Правила раскроя. Обмеловка деталей. Раскрой. План работы по пошиву. Перенос меловых линий копировальными стежками. Подготовка к примерке. Сметывание изделия. Проведение примерки. Внесение уточнений. Обработка шаговых срезов пижамных брюк. Соединение правой и левой деталей пижамных брюк. Обработка верхнего среза брюк швом в подгибку с закрытым срезом. Обработка нижнего среза брюк швом в подгибку с закрытым срезом. Окончательная отделка. Изготовление выкройки пижамной сорочки и подготовка выкройки к раскрою. Раскладка деталей на ткани. Обмеловка деталей. Раскрой. Подготовка деталей кроя пижамной сорочки к обработке. Обработка горловины косой обтачкой. Обработка боковых срезов. Обработка нижнего

среза пижамной сорочки по модели. Обработка срезов рукава швом в подгибку с закрытым срезом. Окончательная отделка. Сдача готового изделия. Этика одежды. Подбор ниток и ткани. Раскрой заплата. Приметывание заплата на поврежденное место. Притачивание заплата накладным швом.

#### **Обработка отдельных деталей и узлов поясных швейных изделий.**

Обработка вытачек. Раствор вытачки, сутюживание концов вытачек. Выполнение неразрезной заутюженной вытачки на образце. Складки, Обработка складок. Односторонние, двусторонние, бантовые, встречные складки. Выполнение односторонней складки на образце. Обработка бантовых, встречных складок. Обработка срезов стачного шва. Обработка застежки в поясных изделиях. Пришивание крючков, петель и кнопок на образце. Петли. Обработка обметанных петель.

#### **Построение чертежа, изготовление выкройки и раскрой основы прямой юбки. Пошив прямой юбки.**

Клешевые юбки. Юбка «солнце», «полу-солнце». Название деталей. Построение чертежа в масштабе 1:4. Построение чертежа в натуральную величину и подготовка выкройки к раскрою. Обработка верхнего среза юбки. Обработка юбки по технологической карте.

#### **Клиньевые юбки.**

Клиньевая юбка. Снятие мерок. Название деталей. Построение чертежа юбки из шести клиньев. Раскладка деталей с учетом припусков на швы. Раскрой. Обметывание срезов. Наметывание и настрачивание тесьмы-молния. Раскрой пояса. Обработка пояса. Обработка юбки по технологической карте.

#### **Пошив постельного белья.**

Ткани для постельного белья. Бельевые швы. Стандартные размеры постельного белья. Наволочка с клапаном, стандартные размеры. Пододеяльник, назначение, стандартные размеры, название деталей и срезов. Раскрой пододеяльника. Обработка выреза пододеяльника с применением отделки.

#### **Практическое повторение. Изготовление ночной сорочки без плечевого шва с горловиной, обработанной подкройной обтачкой.**

Выполнение операций по технологической карте. Выкраивание подкройной обтачки горловины.

Обработка горловины подкройной обтачкой.

Обработка боковых срезов ночной сорочки.

Обработка рукава швом в подгибку с закрытым срезом.

Обработка нижнего среза сорочки.

Окончательная отделка, чистка, ВТО. Сдача изделия.

#### **Контрольная работа.**

Выполнение отделочных операций по изготовлению образца расклешенной юбки в масштабе 1x2 (Выполняется по готовому крою)

### Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела, темы	Кол-во часов	Дата	Примечание
1-2	<b>Вводное занятие Промышленные швейные машины</b>	1		
2	Сведения о промышленных швейных машинах.	2		
3	Универсальная промышленная швейная машина	1		
4	Организация рабочего места			
5	Краеобметочная швейная машина.	1		
6	Заправка верхней и нижней ниток.	1		
<b>Построение чертежа и раскрой женского и детского белья без плечевого шва</b>				
7-10	Ткани для пошива постельного белья. Бельевые швы. Выполнение двойного шва на образце.	4		
11-12	Запошивочный шов. Выполнение запошивочного шва на образце.	2		
13-14	Выполнение соединительного шва в подгибку с закрытым срезом на образце.	2		
15-16	Виды отделки. Окантовочный шов. Обработка среза детали окантовочным швом.	2		
17-18	Оборки. Виды обработки отлетного среза оборки.	2		
19-20	Соединение оборки с основной деталью стачным швом на образце.	2		
21-22	Соединение оборки с основной деталью накладным швом на образце.	2		
23-26	Втачивание оборки в шов соединения двух деталей на образце.	4		
27-28	Ночная сорочка. Снятие мерок	2		

29-32	Построение чертежа основы ночной сорочки в масштабе 1:4. Расчет расхода ткани.	4		
33-35	Обработка выреза горловины углом на образце.	3		
36-37	Обработка выреза горловины каре на образце.	2		
38-39	Обработка выреза горловины овальной формой на образце.	2		
40-41	Построение чертежа основы ночной сорочки на себя и подготовка выкройки к раскрою.	2		
42-44	Изготовление выкройки подкройной обтачки.	3		
45-46	Изменение выкройки ночной сорочки, изготовление выкройки ночной сорочки.	2		
47-48	Раскладка лекал на ткани. Обмеловка деталей и раскрой. ТБ.	2		
49-51	Подготовка изделия к обработке. ТБ.	3		
52-55	Обработка выреза горловины подкройной обтачкой.	4		
56-58	Обработка боковых срезов ночной сорочки.	2		
59-60	Обработка рукава швом вподгибку с закрытым срезом.	2		
61-62	Обработка нижнего среза сорочки.	2		
63-64	Окончательная отделка, чистка, ВТО. Сдача изделия.	2		
<b>Пошив однодетального изделия с прямыми срезами. Наволочка с клапаном.</b>				
65-66	Льняная ткань. Л/р «Изучение свойств льняной ткани».	2		
67-68	Наволочка с клапаном. Обработка поперечных срезов.	2		
69-70	Разметка длины клапана. Сметывание боковых швов одновременно с клапаном.	2		
71-72	Обработка двойным швом боковых срезов.	2		
73-74	Окончательная отделка наволочки.	2		
<b>Построение чертежа, изготовление выкройки и раскрой поясного бельевого изделия.</b>				
75-76	Пижама. Снятие мерок.	2		

77-78	Построение чертежа брюк в масштабе 1:4.	2		
79-80	Построение чертежа брюк в натуральную величину на свой размер.	2		
81-82	Раскладка детали на ткани. Правила раскроя. Обмеловка деталей. Раскрой.	2		
83-84	План работы по пошиву. Перенос меловых линий копировальными стежками.	2		
85-86	Подготовка пижамных брюк к примерке. Сметывание изделия.	2		
87-88	Проведение примерки. Внесение уточнений.	2		
89-90	Обработка шаговых срезов пижамных брюк.	2		
91-92	Соединение правой и левой деталей пижамных брюк.	2		
93-94	Обработка верхнего среза брюк швом вподгибку с закрытым срезом.	2		
95-96	Обработка нижнего среза брюк швом вподгибку с закрытым срезом. Окончательная отделка.	1 1		
97-100	Изготовление выкройки пижамной сорочки.	4		
101-102	Раскладка деталей на ткани. Раскрой.	1 1		
103-104	Подготовка деталей кроя пижамной сорочки к обработки.	2		
105-109	Обработка горловины косой обтачкой.	4		
110-111	Обработка боковых срезов.	2		
112-113	Обработка нижнего среза пижамной сорочки по модели.	2		
114- 115	Обработка срезов рукава швом вподгибку с закрытым срезом.	2		
116-117	Окончательная отделка.	2		
118	Этика одежды. Раскрой зарплаты.	1		

119	Обработка заплаты.	1		
120	Тестирование по теме: «Детская пижама».	1		
<b>Обработка отдельных деталей и узлов поясных изделий.</b>				
121	Обработка вытачек. Выполнение вытачки на образце.	1		
122-123	Складки. Выполнение односторонней складки на образце. Выполнение встречной складки на образце.	1 1		
124-125	Выполнение бантовой складки Выполнение встречной складки.	1 1		
126-127	Обработка застежки в поясных изделиях.	2		
128-129	Пришивание крючков, петель и кнопок на образце.	2		
<b>Построение чертежа, изготовление выкройки и раскрой основы прямой юбки.</b>				
130-131	Свойство шерстяных тканей, получение пряжи. Л/р : «Определение шерстяных тканей».	1 1		
132-133	Ассортимент поясных изделий.	2		
134-138	Экскурсия в ателье «ООО Герасименко»	4		
139-141	Экскурсия в магазин «Ткани»	2		
142-143	Название срезов. Снятие мерок. Расчет расхода ткани.	1 1		
144-145	Построение чертежа основы прямой юбки в масштабе 1:4.	2		

146-147	Построение юбки в натуральную величину и подготовка деталей выкройки прямой юбки к раскрою.	2		
148-151	Моделирование юбок на основе выкройки прямой юбки.	3		
152-153	Раскладка деталей на ткани и раскрой .	2		
154-155	Подготовка деталей юбки к обработке.	2		
156-158	Подготовка изделия к примерке. Сметывание изделия.	2 1		
159-160	Проведение примерки. Внесение уточнений.	1 1		
161	Стачивание вытачек.	1		
162-	Обработка боковых срезов.	1		
164	Обработка застежки.	2		
165-166	Обработка пояса. Обработка верхнего среза прямой юбки.	1 1		
167	Обработка нижнего среза швом вподгибку. ВТО изделия. Чистка, пришивание пуговиц.	1		
-				
168		1		
169	Тестирование по теме: «Прямая юбка».	1		
<b>Построение и раскрой клешевых юбок.</b>				
170-171	Клешевые юбки. Юбка «солнце». Снятие мерок.	1 1		
172-173	Построение чертежа юбки: «солнце» в масштабе 1:4.	2		

174-175	Построение чертежа юбки «солнце» в натуральную величину и подготовка выкройки к раскрою.	2		
176-177	Построение чертежа юбки «полу-солнце» в масштабе 1:4.	2		
178-179	Построение чертежа юбки «полу-солнце» в натуральную величину.	2		
180	Подготовка выкройки к раскрою.	1		
181, 182	Подготовка ткани к раскрою.	2		
183, 184	Раскрой клешевой юбки.	2		
185-186	Подготовка деталей юбки к обработке. Проложить копировальные строчки.	2		
187-188		2		
189-190	Подготовка изделия к примерке.	1		
	Сметывание изделия.	1		
191-192	Проведение примерки. Внесение уточнений.	2		
193	Проведение второй примерки.	1		
194-195	Обработка боковых швов.	1		
	Стачивание боковых швов.	1		
196-197	Обработка верхнего среза юбки обтачкой.	2		
198-199	Обработка нижнего среза швом в подгибку с закрытым срезом.	2		
200	Тестирование по теме: «Юбка».	1		
221-222	Обработка поясом верхнего среза юбки.	2		
223	Заметывание низа изделия.	1		
224	Застрачивание низа изделия.	1		
225	Окончательная отделка изделия.	1		

<b>Пошив постельного белья.</b>				
226	Ткани для постельного белья.	1		
227-228	Раскрой простыни. Сметывание срезов простыни.	2		
229-230		2		
231-232	Стачивание швом вподгибку с закрытым срезом.	2		
233	Наволочка с клапаном.	1		
234-235	Раскрой наволочки.	2		
236-237	Обработка поперечных срезов.	2		
238-241	Отметить длину клапана, обработать боковые срезы двойным швом.	4		
242	Пододеяльник. Раскрой пододеяльника с вырезом в виде ромба.	1		
243-245		3		
246-248	Заготовка деталей обтачки для обработки выреза пододеяльника.	3		
249-250	Обработка выреза пододеяльника.	2		
251-252	Обработка долевых срезов пододеяльника двойным швом.	2		
253-254	Обработка поперечных срезов пододеяльника двойным швом.	2		
255	ВТО изделия.	1		
<b>Практическое повторение. Изготовление ночной сорочки без плечевого шва с горловиной, обработанной подкройной обтачкой.</b>				
256-257	Выкраивание подкройной обтачки горловины.	2		
258-259	Обработка горловины подкройной обтачкой.	2		
260-261	Обработка боковых срезов ночной сорочки. Двойным швом.	1		
		1		
262-263	Обработка рукава швом вподгибку с закрытым срезом.	2		

264-265	Обработка нижнего среза сорочки различными способами.	2		
266-268	Окончательная отделка изделия, чистка, ВТО. Сдача изделия.	3		
<b>Контрольная работа.</b>				
269-272	Контрольная работа.	4		

#### **Учебно-методическое обеспечение**

1. Технология. Швейное дело: учеб, для 5 кл. спец. (коррекц.) образоват. учреждений VIII вида/ Г.Б. Картушина, Г.Г. Мозговая 5-е изд.- М: Просвещение, 2009г.
2. Швейное дело: учеб, для 6 кл. спец. (коррекц.) образоват. учреждений VIII вида/ Г.Б. Картушина, Г.Г. Мозговая 3-е изд.- М.: Просвещение, 2007г.
3. Технология. Швейное дело 8 класс: учеб, для спец. (коррекц.) образоват. учреждений VIII вида/ Г.Б. Картушина, Г.Г. Мозговая 2-е изд.- М.: Просвещение, 2009г.
4. Технология. Швейное дело. 7 класс: учеб, для спец. (коррекц.) образоват. учреждений VIII вида/ Г.Б. Картушина, Г.Г. Мозговая 3-е изд.- М.: Просвещение, 2009г.



