



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Малоимышская средняя общеобразовательная школа»**

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
На методическом совете  _____	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе  _____	Директор МБОУ «Малоимышская СОШ» _____
Масленко ИВ Пр. № 1 от 31 августа 2024г	Кузнецова Х.А. Пр. № 1 от 31 августа 2024г	Ильина С.Н, Пр. № _243_ от 02 сентября 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебного предмета « Домоводство»

Для обучающихся 6,8 класса по адаптированной основной общеобразовательной программе

Для обучающихся с интеллектуальными нарушениями (умственной отсталостью) (вариант 2)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа домоводство для умственно отсталых обучающихся составлена на основе нормативно-правовой базы:

-Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», № 273 –ФЗ от 29.12.2012 г.; - АООП УО (Вариант 2), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 1026 от 24 ноября 2022;

- Федеральной образовательной программы основного общего образования. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»

-Адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Малоимышская средняя общеобразовательная школа», утвержденная приказом № 172 от 05 июня 2023 г;

- Устав МБОУ «Малоимышская СОШ»;

- Положение о рабочей программе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Малоимышская средняя общеобразовательная школа».

Обучение обучающегося с умственной отсталостью, с ТМНР ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность активного участия обучающегося в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственно-бытовыми навыками не только снижает зависимость ребенка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах.

Цель обучения - повышение самостоятельности обучающихся в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

Основные задачи: формирование умений обращаться с инвентарем и электроприборами; освоение действий по приготовлению пищи, осуществлению покупок, уборке помещения и территории, уходу за вещами.

Освоенные действия ребенок может в последующем применять как в быту, так и в трудовой деятельности. Так, например, занятия по уборке помещений и территории актуальны для формирования бытовой деятельности обучающихся и перспективны для получения в будущем работы в качестве дворника или уборщицы.

Программа по домоводству включает следующие разделы: "Покупки", "Уход за вещами", "Обращение с кухонным инвентарем", "Приготовление пищи", "Уборка помещений и территории".

В учебном плане предмет представлен с 5 по 13 год обучения.

Материально-техническое оснащение учебного предмета "Домоводство" предусматривает:

дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря, бытовой техники; альбомы с демонстрационным материалом, составленным в соответствии с изучаемыми темами учебной программы; изображения алгоритмов рецептуры и приготовления блюд, стирки белья, глажения белья.

оборудование: кухонная мебель, кухонная посуда (кастрюли, сковороды, чайники, тарелки, ложки, ножи, вилки, кружки), таймер, предметы для украшения интерьера (ваза, подсвечник, скатерть), стиральная машина, тапки, настенные и индивидуальные зеркала, гладильная доска, бытовая техника (чайник электрический, блендер, комбайн, утюг, фен, пылесос, электрическая плита, электрическая духовка, миксер, микроволновая печь, электровафельница), ковровые, грифельная и магнитная доски, уборочный инвентарь (тщетки, лопаты, грабли), тачки, лейки.

Содержание учебного предмета "Домоводство"

представлено следующими разделами: "Покупки", "Уход за вещами", "Обращение с кухонным инвентарем", "Приготовление пищи", "Уборка помещений и территории".

Раздел "Покупки".

Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Ориентация в расположении отделов магазина, кассы. Нахождение нужного товара в магазине. Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом. Складывание покупок в сумку. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку. Раскладывание продуктов в места хранения.

Раздел "Обращение с кухонным инвентарем".

Обращение с посудой. Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож). Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, дуршлаг, половник, лопаточка, пресс для чеснока, открывалка). Различение чистой и грязной посуды.

Очищение остатков пищи с посуды. Замачивание посуды. Протирание посуды губкой. Чистка посуды. Ополаскивание посуды. Сушка посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка. Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению (блендер, миксер, тостер, электрический чайник, комбайн, холодильник). Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором. Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором. Мытье бытовых приборов. Хранение посуды и бытовых приборов.

Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов. Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола. Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд.

Раздел "Приготовление пищи".

Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда. Обработка продуктов. Мытье продуктов. Чистка овощей.

Резание ножом. Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами). Натирание продуктов на терке. Раскатывание теста. Перемешивание продуктов ложкой (венчиком, миксером, блендером). Соблюдение последовательности действий при варке продукта: включение электрической плиты, набирание воды, закладывание продукта в воду, постановка кастрюли на конфорку, установка таймера на определенное время, выключение электрической плиты, вынимание продукта. Соблюдение последовательности действий при жарке продукта: включение электрической плиты, наливание масла, выкладывание продукта на сковороду, постановка сковороды на конфорку, установка таймера на определенное время, перемешивание или переворачивание продукта, выключение электрической плиты, снятие продукта. Соблюдение последовательности действий при выпекании полуфабриката: включение электрической духовки, смазывание противня, выкладывание полуфабриката на противень, постановка противня в духовку, установка таймера на определенное время, вынимание противня из духовки, снятие выпечки, выключение электрической духовки. Поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи. Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, выключение плиты, вынимание яиц. Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор). Соблюдение последовательности действий при приготовлении салата: выбор продуктов (вареный картофель, морковь, кукуруза, соленый огурец, лук, масло растительное, соль, зелень), выбор кухонного инвентаря (салатница, ложка, нож, доска, открывалка, тарелки), очистка вареных овощей, открывание банок (кукуруза, огурцы), нарезка овощей кубиками, нарезка зелени, добавление соли, растительного масла, перемешивание продуктов. Соблюдение последовательности действий при приготовлении котлет: выбор продуктов (полуфабрикат, масло растительное), выбор кухонного инвентаря (сковорода, лопатка, тарелки), наливание масла в сковороду, выкладывание котлет на сковороду, включение плиты, постановка сковороды на конфорку, переворачивание котлет, выключение электрической плиты, снятие котлет.

Раздел "Уход за вещами".

Ручная стирка. Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Отмеривание необходимого количества моющего средства. Замачивание белья. Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку.

Машинная стирка. Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки). Сортировка белья перед стиркой (например): белое и цветное белье, хлопчатобумажная и шерстяная ткань, постельное и кухонное белье. Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима. Мытье и сушка машины. Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья.

Глажение утюгом. Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора). Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, смачивание белья водой, движения руки с утюгом, складывание белья. Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на "плечики". Чистка одежды. Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой. Просушивание обуви. Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом.

Раздел "Уборка помещения и территории".

Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора. Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды.

Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок. Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну. Различение основных частей пылесоса. Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом. Соблюдение последовательности действий при уборке пылесосом: подготовка пылесоса к работе, установка регулятора мощности, включение (вставление вилки в розетку; нажатие кнопки), чистка поверхности, выключение (поворот рычага; нажатие кнопки; вынимание вилки из розетки), отсоединение съемных деталей пылесоса. Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание мокрых тряпок.

Мытье стекла (зеркала). Соблюдение последовательности действий при мытье окна: наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды.

Уборка бытового мусора. Подметание территории. Стребание травы и листьев. Уборка снега: стребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем.

Предметные результаты освоения учебного предмета Домоводство

Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома:
умение выполнять доступные бытовые виды работ: приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, чистка одежды, обуви, сервировка стола;
умение соблюдать технологические процессы в хозяйственно-бытовой деятельности: стирка, уборка, работа на кухне;
умение соблюдать гигиенические и санитарные правила хранения домашних вещей, продуктов, химических средств бытового назначения;
умение использовать в домашнем хозяйстве бытовую технику, химические средства, инструменты, соблюдая правила безопасности.

Тематическое планирование учебного материала по предмету «Домоводство» в 6 классе.

№ п/п	ТЕМА УРОКА	Количес тво часов	Дата
<i>Уборка территории</i>		5	
1	Выбор инвентаря и спецодежды для уборки территории. Специальный инвентарь для работы на участке.	1	
2	Практическая работа «Уборка территории. Сгребание листьев и травы».	1	
3	Практическая работа «Уборка территории. Сгребание листьев и травы».	1	
4	Хранение инвентаря. Основные правила хранения.	1	
5	Тест: «Уборка территории. Сгребание листьев и травы» (выбор инвентаря и спецодежды, хранение инвентаря).	1	
<i>Покупки</i>		25	
6	Выбор места совершения покупок (магазин овощи-фрукты).	1	
7	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы, туалет и др.	1	
8	Нахождение нужного товара в магазине.	1	
9	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом.	1	
10	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом.	1	
11	Складывание покупок в сумку.	1	
12	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, пробивание кассиром товара.	1	

13	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: передача денег, карты скидок кассиру, получение чека и сдачи.	1	
14	Раскладывание продуктов в места хранения.	1	
15	Экскурсия в магазин «Овощи-фрукты».	1	
16	Расчётные операции в магазине. Использование наличных денег.	1	
17	Расчётные операции в магазине. Использование наличных денег.	1	

18	Выбор места совершения покупок (магазин молочных продуктов).	1	
19	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы, туалет и др.	1	
20	Нахождение нужного товара в магазине.	1	
21	Соблюдение последовательности действий при выборе товара.	1	
22	Соблюдение последовательности действий при выборе товара.	1	
23	Соблюдение последовательности действий при выборе товара.	1	
24	Складывание покупок в сумку.	1	
25	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, пробивание кассиром товара.	1	
26	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: передача денег, карты скидок кассиру, получение чека и сдачи.	1	
27	Раскладывание продуктов в места хранения.	1	
28	Экскурсия в магазин «Молочные продукты».	1	
29	Расчётные операции в магазине. Использование наличных денег.	1	

30	Расчётные операции в магазине. Использование наличных денег.	1	
Обращение с кухонным инвентарём.		30	
31	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка.	1	
32	Узнавание (различение) моющих средств, специальных чистящих приспособлений для мытья посуды.	1	
33	Практическая работа: мытьё посуды (чашки, тарелки).	1	
34	Практическая работа: мытьё посуды (ложки, вилки, ножи).	1	
35	Практическая работа: мытьё посуды (кастрюли, сковородки).	1	
36	Практическая работа: мытьё посуды (овощечистка, разделочная доска).	1	
37	Рациональное размещение посуды в кухонном шкафу.	1	
38	Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка). Практическое применение.	1	
39	Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (шумовка, дуршлаг, половник). Практическое применение.	1	
40	Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (лопаточка, пресс для чеснока). Практическое применение.	1	
41	Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (открывалка, скалка и др.). Практическое применение.	1	
42	Различение бытовых приборов по назначению (блендер).	1	
43	Знание правил техники безопасности при пользовании блендером.	1	
44	Соблюдение последовательности действий при пользовании блендером.	1	
45	Мытьё блендера после использования.	1	
46	Хранение блендера.	1	

47	Различение бытовых приборов по назначению (электрический чайник).	1	
48	Знание правил техники безопасности при пользовании электрическим чайником.	1	
49	Соблюдение последовательности действий при пользовании электрическим чайником.	1	
50	Мытьё чайника по мере загрязнения.	1	
51	Хранение электрического чайника.	1	
52	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник).	1	
53	Знание правил техники безопасности при пользовании холодильником.	1	
54	Соблюдение последовательности действий при пользовании холодильником.	1	
55	Мытьё холодильника по мере загрязнения.	1	
56	Уход за холодильником.	1	
57	Выбор посуды и столовых приборов.	1	
58	Раскладывание столовых приборов и посуды.	1	
59	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола к завтраку: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд.	1	
60	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола к завтраку: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд.	1	
Приготовление пищи		40	
61	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи.	1	
62	Подготовка кухни. Выбор спец.инвентаря для работы на кухне.	1	

63	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	1	
64	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	1	
65	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда.	1	
66	Соблюдение правил и последовательности действий при обработке продуктов: мытье продуктов, чистка овощей, резание ножом, натирание продуктов на тёрке.	1	
67	Практическая работа: мытьё продуктов.	1	
68	Практическая работа: чистка овощей (картофель, морковь).	1	
69	Практическая работа: чистка овощей (свёкла, кабачок).	1	
70	Практическая работа: чистка овощей (лук, чеснок).	1	
71	Практическая работа: резание ножом (хлеб).	1	
72	Практическая работа: нарезание продуктов (овощи).	1	
73	Практическая работа: натирание продуктов на тёрке (овощи).	1	
74	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи.	1	
75	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	1	
76	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда.	1	
77	Поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи.	1	

78	Санитарно-гигиенические требования и правила ТБ при приготовлении завтрака.	1	
79	Соблюдение последовательности действий при приготовлении чая: выбор продуктов, выбор кухонного инвентаря (электрический чайник, заварочный чайник, чайный сервиз).		
80	Приготовление завтрака. Практическая работа: заваривание чая.	1	
81	Сервировка стола к завтраку: чайная церемония.	1	

82	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутербродов: выбор продуктов, выбор кухонного инвентаря (нож, разделочная доска, сервировочная тарелка). Нарезка хлеба.	1	
83	Приготовление завтрака. Практическая работа: холодные бутерброды.	1	
84	Сервировка стола к завтраку: холодные бутерброды.	1	
85	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутербродов: выбор продуктов, выбор кухонного инвентаря (нож, разделочная доска, сервировочная тарелка). Нарезка хлеба.	1	
86	Приготовление завтрака. Практическая работа: горячие бутерброды.	1	
87	Сервировка стола к завтраку: горячие бутерброды.	1	
88	Соблюдение последовательности действий при приготовлении блюд из яиц: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытьё яиц,...	1	
89	Приготовление завтрака. Практическая работа: яичница.	1	
90	Сервировка стола к завтраку: яичница.	1	
91	Приготовление завтрака. Практическая работа: омлет.	1	
92	Сервировка стола к завтраку: омлет.	1	
93	Приготовление завтрака. Практическая работа: яичница.	1	
94	Сервировка стола к завтраку: яичница.	1	
95	Соблюдение последовательности действий при приготовлении салата: выбор продуктов, выбор кухонного инвентаря (овощечистка, нож, разделочная доска, салатник), мытьё овощей,...	1	
96	Приготовление завтрака. Практическая работа: салат.	1	
97	Сервировка стола к завтраку: салат.	1	

98	Соблюдение последовательности действий при приготовлении винегрета: выбор продуктов, выбор кухонного инвентаря (овощечистка, нож, разделочная доска, салатник), мытьё овощей,...	1	
99	Приготовление завтрака. Практическая работа: винегрет.	1	
100	Сервировка стола к завтраку: винегрет.	1	
Уборка территории		5	
101	Работа дворника на прилегающей к Центру территории. Наблюдение за работой дворника на улице.	1	
102	Узнавание (различение) инвентаря и спецодежды, предназначенного для уборки снега.	1	

103	Практическая работа. Уборка снега: сгребание снега, перебрасывание снега.	1	
104	Практическая работа. Уборка снега: сгребание снега, перебрасывание снега.	1	
105	Хранение инвентаря для уборки снега.	1	
Уход за вещами		30	
106	Ручная стирка. Определение необходимости стирки.	1	
107	Сортировка белья по цвету (таблица цветов).	1	
108	Сортировка белья по составу ткани (хлопчатобумажная и шёлковая ткань).	1	
109	Сортировка вещей по назначению (нижнее бельё, уличная одежда, школьная форма).	1	
110	Сортировка по предметам одежды (платья, юбки, брюки, колготки).	1	
111	<i>Ручная стирка белья.</i> Санитарно-гигиенические требования к ручной стирке. Инвентарь, средства, практические действия.	1	
112	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	1	
113	Наполнение емкости водой. Температурный режим. Определение температуры воды для стирки.	1	

114	Узнавание (различение) моющих средств. Выбор моющего средства. Отмеривание необходимого количества моющего средства.	1	
115	Практическая работа: ручная стирка (наполнение ёмкости водой, выбор моющего средства, замачивание).	1	
116	Практическая работа: ручная стирка (застирывание, полоскание, отжимание, вывешивание белья на просушку).	1	
117	<i>Машинная стирка.</i> Автоматическая машинка для стирки белья.	1	
118	Узнавание (различение) составных частей стиральной машины.	1	
119	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке.	1	
120	Установка программы (температурного режима). Выбор средства для стирки. Отмеривание необходимого количества.	1	
121	Закладывание белья в машину.	1	
122	Стирка белых х/б вещей (кухонные полотенца, салфетки).	1	
123	Вынимание белья из машины.	1	
124	Вывешивание белья для просушки.	1	
125	Мытье (сушка) машины.	1	
126	<i>Уход за одеждой.</i> Складывание вещей с предварительной сортировкой.	1	
127	Вывешивание одежды на вешалки различной конфигурации.	1	
128	Сухая чистка одежды.	1	
129	Складывание вещей на длительное хранение (на зиму).	1	
130	<i>Уход за обувью.</i> Определение необходимости мытья обуви.	1	
131	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви.	1	
132	Знание (различение) средств для мытья обуви.	1	
133	Выбор средства для мытья обуви.	1	
134	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви.	1	
135	Практическая работа: мытьё обуви.	1	
Уборка помещения		30	

136	Узнавание (различение) чистого и грязного помещения.	1	
137	<i>Уборка мебели.</i> Виды мебели, требующие мытья поверхности. Санитарно-гигиенические требования к уборке.	1	
138	Выбор одежды, инвентаря, средств для уборки мебели. Соблюдение последовательности действий при уборке.	1	
139	Практическая работа: мытьё поверхности мебели. Оценка результата работы.	1	
140	Нахождение технического персонала на территории Центра, обращение с просьбой по теме.	1	
141	<i>Уборка пола.</i> Санитарно-гигиенические требования к уборке помещений (мытьё пола). Соблюдение правил ТБ при уборке помещения.	1	
142	Виды полов (покрытия полов). Деревянный крашенный пол.	1	
143	Соблюдение последовательности действий при мытье деревянного крашеного пола.	1	
144	Правила ТБ при мытье деревянного крашеного пола. Выбор инвентаря.	1	
145	Практическая работа. Мытьё крашеного пола.	1	
146	Виды полов (покрытия полов). Пол, покрытый линолеумом.	1	
147	Соблюдение последовательности действий при мытье пола, покрытого линолеумом.	1	
148	Нахождение технического персонала на территории Центра, обращение с просьбой по теме.	1	
149	Правила ТБ при мытье деревянного пола, покрытого линолеумом. Выбор инвентаря.	1	
150	Практическая работа. Мытьё пола, покрытого линолеумом.	1	
151	Нахождение технического персонала на территории Центра, обращение с просьбой.	1	
152	Пылесос (с мешком для сбора пыли). Различение основных частей пылесоса.	1	

153	Правила ТБ при работе с пылесосом (с мешком для сбора пыли). Подготовка пылесоса к работе.	1	
154	Соблюдение последовательности действий при уборке пылесосом.	1	
155	Практическая работа. Чистка поверхности пылесосом (с мешком для сбора пыли).	1	
156	Чистка пылесоса (с мешком для сбора пыли) после уборки.	1	
157	<i>Уборка зеркальных и стеклянных поверхностей.</i> Правила ТБ при мытье стеклянных поверхностей. Выбор инвентаря, средств, спецодежды.	1	
158	Соблюдение последовательности действий при мытье зеркала (повторение).	1	
159	Практическая работа: мытьё зеркала (повторение).	1	
160	Соблюдение последовательности действий при мытье окна.	1	
161	Практическая работа: мытьё стекла.	1	
162	Нахождение технического персонала на территории Центра, обращение с просьбой о помощи.	1	
163	<i>Мелкий ремонт.</i> Правила ТБ при выполнении ремонтных работ.	1	
164	Выполнение ремонтных работ. Пришивание пуговицы.	1	
165	Выполнение ремонтных работ. Пришивание пуговицы.	1	
<i>Уборка территории</i>		5	
166	Нахождение дворника на прилегающей территории, обращение к нему с просьбой.	1	
167	Самостоятельный выбор инвентаря и спецодежды для уборки территории.	1	
168	Уборка территории: сгребание травы и листьев.	1	
169	Уборка территории: сгребание травы и листьев.	1	
170	Уход за уборочным инвентарем.	1	

Тематическое планирование учебного материала по предмету «Домоводство» в 8классе.

№ уро ка	Тема урока	Кол-во часов	дата
1.	Покупки. Планирование покупок.	1	
2.	Выбор места совершения покупок.	1	
3.	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы.	1	
4.	Нахождение нужного товара в магазине.	1	
5	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара.	1	
6	Складывание покупок в сумку.	1	
7	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе.	1	
8	Раскладывание продуктов в места хранения из сумки.	1	
9	Обращение с кухонным инвентарём. Различение предметов посуды для сервировки стола.	1	
10	Различение предметов посуды для сервировки стола.	1	
11	Узнавание (различение) кухонных принадлежностей.	1	

12	Различение чистой и грязной посуды.	1	
13.	Очищение остатков пищи с посуды, замачивание посуды.	1	
14.	Входная диагностическая работа.	1	
15.	Протирание посуды губкой.	1	
16.	Чистка посуды.	1	
	Приготовление пищи.		
17	Подготовка к приготовлению блюда.	1	
18	Соблюдение правил гигиены при приготовлении пищи.	1	
19	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	1	
20	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда.	1	
21	Обработка продуктов.	1	
22	Мытье продуктов.	1	
23	Чистка овощей.	1	
24	Резание ножом.	1	
	Уход за вещами.		
25	Наполнение ёмкости водой. Выбор моющего средства.	1	
26	Отмеривание необходимого количества моющего средства.	1	
27	Замачивание белья. Застирывание белья.	1	
28	Полоскание и выжимание белья.	1	

29	Вывешивание белья на просушку.	1	
30	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	1	
31	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	1	
32	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	1	
33	Уборка помещения и территории. Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора.	1	
34	Вытирание поверхности мебели.	1	
35	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели.	1	
36.	Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место.	1	
37.	Контрольная работа.	1	
38.	Заметание мусора на совок.	1	
39.	Соблюдение последовательности действий при подметании пола.	1	
40.	Соблюдение последовательности действий при подметании пола.	1	
	2 четверть. Покупки.		
41	Планирование покупок.	1	
42	Выбор места совершения покупок.	1	
43	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы.	1	

44	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы.	1	
45	Нахождение нужного товара в магазине.	1	
46	Нахождение нужного товара в магазине.	1	
47	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара.	1	
48	Складывание покупок в сумку.	1	
	Обращение с кухонным инвентарём.		
49	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды.	1	
50	Обращение с бытовыми приборами.	1	
51	Различение бытовых приборов по назначению.	1	
52	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором.	1	
53	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором.	1	
54	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором.	1	
55	Мытье бытовых приборов.	1	
56	Хранение посуды и бытовых приборов.	1	
	Приготовление пищи.		
57	Соблюдение правил гигиены при приготовлении пищи.	1	
58	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	1	
59	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда.	1	
60	Обработка продуктов.	1	

61	Мытьё продуктов.	1	
62	Чистка овощей.	1	
63	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами).	1	
64	Натирание продуктов на тёрке.		
	Уход за вещами.		
65	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	1	
66	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	1	
67	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	1	
68	Различение составных частей стиральной машины.	1	
69	Различение составных частей стиральной машины.	1	
70	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур).	1	
71	Соблюдение последовательности действий при глажении белья.	1	
72	Складывание белья и одежды.	1	
	Уборка помещения.		
73	Соблюдение последовательности действий при подметании пола.	1	
74	Соблюдение последовательности действий при подметании пола.	1	
75	Контрольная работа.	1	
76	Различение основных частей пылесоса.	1	

77	Подготовка пылесоса к работе.	1	
78	Чистка поверхности пылесосом.	1	
79	Соблюдение последовательности действий при уборке пылесосом.	1	
	3 четверть		
	Покупки.		
80	Выбор места совершения покупок.	1	
81	Ориентация в расположении отделов магазина.	1	
82	Ориентация в расположении отделов магазина.	1	
83	Соблюдение последовательности действий при расчёте на кассе.	1	
84	Соблюдение последовательности действий при расчёте на кассе.	1	
85	Раскладывание продуктов в места хранения из сумки.	1	
86	Раскладывание продуктов в места хранения из сумки.	1	
87	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе.	1	
88	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе.	1	
89	Раскладывание продуктов в места хранения.	1	
	Обращение с кухонным инвентарём.		
90	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды.	1	
91	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды.	1	

92	Обращение с бытовыми приборами.	1	
93	Различение бытовых приборов по назначению.	1	
94	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором.	1	
95	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором.	1	
96	Мытье бытовых приборов.	1	
97	Хранение посуды и бытовых приборов.	1	
98	Накрывание на стол.	1	
99	Выбор посуды и столовых приборов.	1	
	Приготовление пищи.		
100	Правила гигиены при приготовлении пищи.	1	
101	Поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи.	1	
102	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	1	
103	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда.	1	
104	Обработка продуктов.	1	
105	Мытье продуктов.	1	
106	Чистка овощей.	1	
107	Нарезание продуктов кубиками.	1	

108	Нарезание продуктов кольцами, полукольцами.	1	
109	Натирание продуктов на тёрке.	1	
110	Уход за вещами. Различение составных частей стиральной машины.	1	
111	Сортировка белья перед стиркой.	1	
112	Закладывание и вынимание белья из машины.	1	
113	Соблюдение последовательности действий при глажении белья.	1	
114	Складывание белья и одежды.	1	
115	Чистка одежды.	1	
116	Вывешивание одежды на «плечики».	1	
117	Уход за обувью.	1	
118	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви.	1	
119	Просушивание обуви.	1	
120	Уборка помещения. Подготовка пылесоса к работе.	1	
121	Чистка поверхности пылесосом.	1	
122	Соблюдение последовательности действий при уборке пылесосом.	1	

123	Соблюдение последовательности действий при уборке пылесосом.	1	
124	Контрольная работа.	1	
125	Соблюдение последовательности действий при мытье пола.	1	
126	Соблюдение последовательности действий при мытье пола.	1	
127	Соблюдение последовательности действий при мытье окна.	1	
128	Соблюдение последовательности действий при мытье окна.	1	
129	Соблюдение последовательности действий при мытье зеркала.	1	
130	Уборка бытового мусора.	1	
	4 четверть.		
	Покупки.		
131	Торговые точки города.	1	
132	Выбор места совершения покупок.	1	
133	Ориентация в расположении отделов магазина.	1	
134	Нахождение нужного товара в магазине.	1	
135	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара.	1	
136	Складывание покупок в сумку.	1	
137	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе.	1	
138	Раскладывание продуктов в места хранения.	1	

139	Обращение с кухонным инвентарём. Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором.	1	
140	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором.	1	
141	Мытье бытовых приборов.	1	
142	Хранение посуды и бытовых приборов.	1	
143	Накрывание на стол.	1	
144	Выбор посуды и столовых приборов.	1	
145	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола.	1	
146	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола.	1	
147	Приготовление пищи. Правила гигиены при приготовлении пищи.	1	
148	Соблюдение последовательности действий при варке яйца.	1	
149	Поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи.	1	
150	Поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи.	1	
151	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда.	1	
152	Соблюдение последовательности действий при приготовлении салата.	1	
153	Соблюдение последовательности действий при приготовлении салата.	1	

	Уход за вещами.		
154	Уход за обувью.	1	
155	Уход за обувью.	1	
156	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви.	1	
157	Итоговая контрольная работа.	1	
158	Просушивание обуви.	1	
159	Просушивание обуви.	1	
160	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви.	1	
161	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви.	1	
162	Протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой.	1	
163	Протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой.	1	
	Уборка помещения.		
164	Соблюдение последовательности действий при мытье окна.	1	
165	Соблюдение последовательности действий при мытье окна.	1	
166	Соблюдение последовательности действий при мытье зеркала.	1	
167	Соблюдение последовательности действий при мытье зеркала.	1	
168	Соблюдение последовательности действий при мытье пола.	1	
169	Соблюдение последовательности действий при мытье пола.	1	

170	Уборка бытового мусора.	1	
-----	-------------------------	---	--