Утверждено

И.о.директора МБОУ «Малоимышская СОШ»

_____ Ильина С.Н.

МЕНЮ 10 января

ЗАВТРАК

Наименование блюда	**Масса порции для 1-4 класса**	**Энергетическая ценность**	**Масса порции для 5-11 класса**	**Энергетическая ценность**
Каша жидкая молочная рисовая	160гр.	206,40ккал	200гр.	258 ккал
Батон с маслом и сыром	51гр.	152 ккал	59гр.	477 ккал
Чай с сахаром	200мл	57,00 ккал	200мл.	57,00 ккал
Яблоко	150гр.	70,5 ккал	150гр.	70,5 ккал

ОБЕД

Наименование блюда	**Масса порции для 1-4 класса**	**Энергетическая ценность**	**Масса порции для 5-11 класса**	**Энергетическая ценность**
Зеленый горошек консервированный отварной	60гр.	24 ккал	100гр.	40 ккал
Рассольник ленинградский, с мясом (тушенкой),со сметаной	250гр.	126,86 ккал	250 гр.	126,86 ккал
Рыба, тушеная с овощами	100гр.	211,00 ккал	120 гр.	253,20 ккал
Пюре картофельное	150гр.	137,5 ккал	180 гр.	165 ккал
Компот из сухофруктов	200мл.	106,00ккал	200 мл.	117,00 ккал
Хлеб пшеничный	30гр.	62,4 ккал	30гр	62,4 ккал
Хлеб ржаной	30гр.	60,00 ккал	30гр.	60 ккал

День по цикличному меню:1