

Утверждено

И.о.директора МБОУ «Малоимышская СОШ»



Ильина С.Н.

МЕНЮ 11 января

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции для 1-4 класса	Энергетическая ценность	Масса порции для 5-11 класса	Энергетическая ценность
Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	155гр	257 ккал	200гр	343,22 ккал
Какао с молоком	200гр.	164 ккал	200гр.	164 ккал
Яблоко	150гр.	70,5 ккал	150гр.	70,5 ккал

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции для 1-4 класса	Энергетическая ценность	Масса порции для 5-11 класса	Энергетическая ценность
Икра кабачковая (промышленного производства)	60 гр.	46,8 ккал	100 гр.	78,00 ккал
Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250 гр.	94,29 ккал	250 гр.	94,29 ккал
Котлеты из птицы	100 гр.	241,50 ккал	100 гр.	241,50 ккал
Соус красный основной	30 гр.	19,80 ккал	30 гр.	19,80 ккал
Макаронные изделия отварные с овощами	150 гр.	178,00 ккал	180 гр.	213,60 ккал
Сок	200 гр.	75,00 ккал	200 гр.	75,00 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр.	41,6 ккал	30 гр.	62,40 ккал
Хлеб ржаной	20 гр.	40,00 ккал	30 гр.	60,00 ккал

День по цикличному меню:2