

Утверждено

И.о.директора МБОУ «Малоимышская СОШ»



МЕНЮ 14 января

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции для 1-4 класса	Энергетическая ценность	Масса порции для 5-11 класса	Энергетическая ценность
Макаронные изделия отварные с сыром	200 гр.	230,63 ккал	200 гр.	307,50 ккал
Батон с маслом	39 гр.	108 ккал	45 гр.	126 ккал
Кофейный напиток с молоком	200 мл.	151,80 ккал	200 мл.	151.80 ккал
Яблоко	150 гр.	70,5 ккал	150 гр.	70,5 ккал

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции для 1-4 класса	Энергетическая ценность	Масса порции для 5-11 класса	Энергетическая ценность
Зеленый горошек консервированный отварной	60 гр.	24 ккал	100 гр.	40 ккал
Рассольник ленинградский, с мясом (тушенкой), со сметаной	250 гр.	126,86 ккал	250 гр.	126,86 ккал
Котлеты	100 гр.	213,86 ккал	100 гр.	213,86 ккал
Капуста тушеная	150 гр.	185 ккал	180 гр.	222 ккал
Компот из сухофруктов	200 гр.	106 ккал	200 гр.	117,00 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр.	41,6 ккал	30 гр.	62,4 ккал
Хлеб ржаной	20 гр.	40 ккал	30 гр.	60 ккал

День по цикличному меню:6