

Утверждено

И.о.директора МБОУ «Малоимьянская СОШ»

Ильина С.Н.



МЕНЮ 19 Января

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции для 1-4 класса	Энергетическая ценность	Масса порции для 5-11 класса	Энергетическая ценность
Блинчики с джемом или повидлом	165 гр.	379,27 ккал	220 гр.	505,70ю
Чай с молоком	200 мл.	100,00 ккал	200 мл.	100,00
Яблоко	150 гр.	70,5 ккал	150 гр.	70,5

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции для 1-4 класса	Энергетическая ценность	Масса порции для 5-11 класса	Энергетическая ценность
Икра кабачковая (промышленного производства)	60 гр.	46,80 ккал	100 гр.	78 ккал
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250 гр.	153,00 ккал	250 гр.	153 ккал
Капуста тушеная с куриным фаршем	320 гр.	326,4 ккал	350 гр.	357 ккал
Компот из сухофруктов	200 гр.	106,00 ккал	200 гр.	117 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр.	41,6 ккал	30 гр.	62,4 ккал
Хлеб ржаной	20 гр.	40,00 ккал	30 гр.	60 ккал

День по цикличному меню:8