

Утверждено  
И.о.директора МБОУ «Малоймьшская СОШ»



МЕНЮ 23 Января

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции для 1-4 класса	Энергетическая ценность	Масса порции для 5-11 класса	Энергетическая ценность
Омлет натуральный	200 гр.	259,00 ккал	200 гр.	259,00 ккал
Батон с маслом и сыром	51 гр.	152 ккал	59 гр.	177 ккал
Чай с лимоном	200 гр.	59 ккал	200 гр.	59 ккал
Яблоко	120 гр.	56,4 ккал	120 гр.	56,4 ккал

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции для 1-4 класса	Энергетическая ценность	Масса порции для 5-11 класса	Энергетическая ценность
Кукуруза консервированная отварная	60 гр.	34,80 ккал	100 гр.	58,00 ккал
Суп-уха (с рыбной консервой)	250 гр.	135,00 ккал	250 гр.	135,00 ккал
Котлеты из птицы	100 гр.	241,53 ккал	100 гр.	241,53 ккал
Макаронные изделия отварные с овощами	150 гр.	178,00 ккал	180 гр.	213,60 ккал
Сок	200 гр.	75,00 ккал	200 гр.	75,00 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр.	41,6 ккал	30 гр.	62,4 ккал
Хлеб ржаной	20 гр.	40 ккал	30 гр.	60,00 ккал

День по цикличному меню:10