

Утверждено

И.о.директора МБОУ «Малоимышская СОШ»

Ильина С.Н.



МЕНЮ 24 января

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции для 1-4 класса	Энергетическая ценность	Масса порции для 5-11 класса	Энергетическая ценность
Капуста тушеная с куриным фаршем	200 гр.	204 ккал	200 гр.	204
Кофейный напиток с молоком	200 гр.	151,80 ккал	200 гр.	151,80
Хлеб пшеничный	30 гр.	62,4 ккал	50 гр.	104,00
Банан	100 гр.	96 ккал	100 гр.	96

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции для 1-4 класса	Энергетическая ценность	Масса порции для 5-11 класса	Энергетическая ценность
Зеленый горошек консервированный отварной	60 гр.	24,00 ккал	100 гр.	40 ккал
Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250 гр.	94,29 ккал	250 гр.	94,29 ккал
Котлеты	100 гр.	213,86 ккал	100 гр.	213,86 ккал
Пюре картофельное	150 гр.	137,5 ккал	180 гр.	165 ккал
Сок	200 гр.	75,00 ккал	200 гр.	75,00 ккал
Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты)	20 гр.	108,4 ккал	20 гр.	108,4 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр.	41,6 ккал	30 гр.	62,40 ккал
Хлеб ржаной	20 гр.	40,00 ккал	30 гр.	60 ккал

День по циклическому меню: 11