

Утверждено

И.о. директора МБОУ «Малотимышская СОШ»

Ильина С.Н.



МЕНЮ 25 января

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции для 1-4 класса	Энергетическая ценность	Масса порции для 5-11 класса	Энергетическая ценность
Макаронные изделия отварные с сыром	200 гр.	230,63 ккал	200 гр.	307,50 ккал
Батон с маслом	39 гр.	108 ккал	45 гр.	126 ккал
Какао с молоком	200 гр.	164 ккал	200 гр.	164 ккал
Яблоко	120 гр.	56,4 ккал	120 гр.	56,4 ккал

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции для 1-4 класса	Энергетическая ценность	Масса порции для 5-11 класса	Энергетическая ценность
Овощи натуральные свежие (соленые)	80 гр.	10,4 ккал	100 гр.	13 ккал
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250 гр.	153,00 ккал	250 гр.	153,00 ккал
Тефтели из говядины с рисом	100 гр.	201,86 ккал	100 гр.	201,86 ккал
Каша гречневая рассыпчатая	150 гр.	233,33 ккал	180 гр.	280,00 ккал
Сок	200 гр.	75 ккал	200 гр.	75 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр.	41,6 ккал	30 гр.	62,4 ккал
Хлеб ржаной	20 гр.	40 ккал	30 гр.	60 ккал

День по цикличному меню:12