



УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ

«Малоимышская СОШ»  
Помогаев М. А.

«15» сентября 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры».

### 1. Общие положения

1.1. Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» определяет цели, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников.

1.2. «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» являются комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

### 2. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- привлечение учащихся к занятиям спортом и здоровому образу жизни; совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы во внеурочное время;
- развитие в МБОУ «Малоимышская СОШ» массового физкультурно-спортивного движения «Президентские состязания»;
- выявление сборной лучшего класса-команды для направления на муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры».

### 3. Место и сроки проведения

3.1. Проведение «Президентских состязаний» и «Президентских спортивных игр» осуществляет МБОУ «Малоимышская СОШ» по видам спорта, предусмотренных программой Президентских состязаний.

3.2. Президентские состязания проводятся в период с сентября 2023 г. по январь 2024 г.

### 4. Организаторы

Организатором Президентских состязаний является ШСК «Меридиан».

### 5. Руководство Президентскими состязаниями

Обеспечение и проведение школьного этапа Президентских состязаний (подготовка мест соревнований, судейство, медико-санитарное обслуживание, соблюдение техники безопасности) возлагается на учителей физической культуры.

### **6. Участники Президентских состязаний**

6.1. В школьном этапе в «Президентских состязаниях» принимают участие обучающиеся с 1-11 классы, в «Президентских спортивных играх»- 5-11 классы, сформированные из обучающихся одного или нескольких классов (далее - класс-команда). Соревнования проводятся между классами-командами. Количество участников классов-команд в том числе количество мальчиков и девочек (юношей и девушек), определяет оргкомитет ШСК «Меридиан».

6.2. Программа «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» определяется членами ШСК «Меридиан».

6.3. В программу школьного этапа включены соревнования по наиболее популярным и развитым видам спорта в МБОУ «Малоимышская СОШ».

6.4. Команды-классов формируются в соответствии с Правилами проведения соревнований по видам спорта.

### **7. Программа школьного этапа Президентских состязаний**

№ п/п	Вид программы	Состав команд		
		Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	3	3	Командная
2.	Творческий конкурс	3	3	Командная
3.	Теоретический конкурс	3	3	Командная
4.	Веселые старты	7	7	Командная
5.	Мини-футбол	7	-	Командная
6.	Настольный теннис	2	2	Личная
7.	Шахматы	2	2	Личная
8.	Стритбол	3	3	Командная

Участие в дополнительных видах программы - по желанию.

Система проведения соревнований по спортивному многоборью (тестам), веселым стартам, а также дополнительным видам определяется Союзом старших лицеистов.

### **Обязательные виды программы:**

#### **1. Спортивное многоборье**

Соревнования командные. Принимают участие не менее 3 юношей и 3 девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**Челночный бег 3x10 м** (юноши, девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линиями (стартовая и финишная черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, снова бежит к финишной черте и, пробегая ее, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание)** (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не

менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

## **2. Творческий конкурс**

В творческом конкурсе принимают участие не менее 3 юношей и 3 девушек.

Творческий конкурс включает представление классом-командой музыкально-художественной композиции, посвященной олимпийской тематике: «Игры, которые мы заслужили вместе с тобой».

В музыкально-художественной композиции должны быть отражены:  
история олимпийских игр, олимпийского движения в России;  
воспитательная роль олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) спортивного соперничества;

спортивные традиции образовательного учреждения, города (села), региона;  
достижения выдающихся спортсменов, олимпийских чемпионов, призеров олимпийских игр региона, города (сельского поселения), образовательного учреждения.

Для раскрытия темы могут быть использованы элементы танцевального, вокального, музыкального, ораторского, поэтического, сценического искусства, юмора, пантомимы, клоунады, элементы различных видов спорта (акробатики, художественной гимнастики, аэробики, синхронное выполнение физических упражнений и т.д.), костюмы, декорации, реквизит, видеоролики и др.

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся.

Время выступления - до 10 минут.

Музыкально-художественная композиция оценивается Жюри по следующим критериям:

соответствие заданной теме (от 0 до 10 баллов);

использование разнообразных художественных средств для передачи заданной темы (от 0 до 10 баллов);

оригинальность идеи (от 0 до 5 баллов);

сценическая культура и исполнительское мастерство (умение держаться на сцене, артистизм, выразительность, эмоциональность) (от 0 до 5 баллов);

художественное оформление (декорации, костюмы, реквизит) (от 0 до 5 баллов);

соответствие регламенту (выступление не должно превышать отведенное время) (от 0 до 10 баллов).

Члены Жюри оценивает музыкально-художественную композицию каждой класс-команды по каждому критерию.

## **3. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе»**

В теоретическом конкурсе принимают участие 3 юноши и 3 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;
- основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества;

- воспитательная роль олимпийских игр и олимпийского движения;
- фэйр плэй: принципы, организация, история, современная трактовка;
- олимпийское движение в России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх;
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских;
- олимпийская хартия;
- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

Порядок проведения теоретического конкурса разрабатывается Жюри согласованию с рабочей группой в соответствии с возрастными особенностями участников регионального этапа Президентских состязаний.

#### **4. Веселые старты**

Веселые старты – комплексная эстафета, включающая виды двигательной деятельности и элементы видов спорта в соответствии с программой основного общего и среднего (полного) общего образования,

В веселых стартах принимают участие 7 юношей и 7 девушек.

##### **Дополнительные виды программы:**

##### **Мини-футбол**

Соревнования командные. Проводятся среди юношей упрощенным правилам по олимпийской системе.

Состав команды – 5 игроков (в том числе 2 запасных). В поле - 4 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры - два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут.

Число замен в ходе матча не ограничено. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

##### **Настольный теннис**

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам по олимпийской системе. От каждой класс-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки).

Участники должны иметь собственные ракетки.

##### **Стритбол**

Соревнования командные. Проводятся по действующим правилам по олимпийской системе. От класс-команды допускается 3 юноши, 3 девушки.

Состав команды: 3 игрока, в том числе 1 запасной.

Игра ведется в одно кольцо по 10 минут.

##### **Шахматы**

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам по швейцарской системе в 7 туров. Контроль времени – 15 минут каждому участнику на всю партию. От каждой класс-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки).

##### **Условия подведения итогов:**

Победители регионального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах.

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах

программы умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье-2, в творческом конкурсе-1, в теоретическом конкурсе-1, в веселых стартах-1,5.

Результаты в спортивном многоборье определяются по показателю лучших результатов у юношей и у девушек. Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Для определения места, занятого классом-командой в творческом конкурсе, суммируются средние баллы, выставленные каждым членом Жюри, которые делятся на число членов Жюри.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, выводится общий средний балл.

В веселых стартах места определяются по времени прохождения всех этапов комплексной эстафеты.

В случае если на звание победителей претендует более одной класса-команды, то среди классов - команд - претендентов, имеющих одинаковую наибольшую сумму мест, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1,2 и 3 место в спортивном многоборье, творческом конкурсе, теоретическом конкурсе и веселых стартах.

По результатам участия классов-команд в дополнительных видах программы определяются победители и призеры в видах спорта в командном и личном зачетах.

## **8. Финансирование школьного этапа Президентских спортивных игр**

Проведение школьного этапа «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» осуществляется за счёт средств общеобразовательного учреждения.